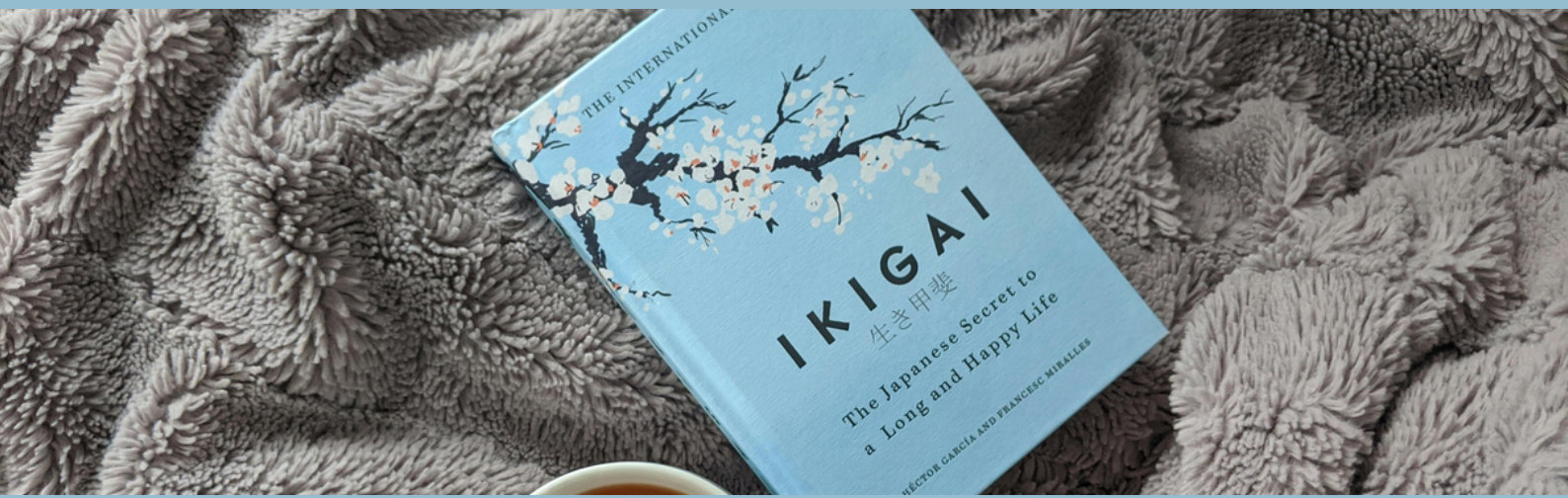




Was ist Ikigai?

Ikigai ist ein japanisches Konzept, das sinngemäß bedeutet:
„Das, wofür es sich zu leben lohnt.“

Es beschreibt den Schnittpunkt aus vier Bereichen:

Was liebst du?

Was lässt dein Herz
aufblühen?
Was würdest du tun,
selbst wenn du
nicht dafür bezahlt wirst?

Was braucht die Welt? **IKIGAI**

Wo kannst du etwas
bewirken?
Was berührt dich
gesellschaftlich
oder emotional?

Worin bist du gut?

Was fällt dir leicht?
Wofür bekommst
du Komplimente?

Wofür kannst du bezahlt werden?

Welche deiner
Fähigkeiten oder
Leidenschaften sind
beruflich nutzbar?
Welche Angebote
oder Berufe
passen zu dir?

**Dein Ikigai liegt in der Mitte dieser vier Felder –
dort, wo Herz, Talent, Sinn und Berufung sich verbinden.**

Nimm dir Zeit und beantworte die Fragen ehrlich und intuitiv.
Achte auf wiederkehrende Muster, Gefühle von Freude, Sinn und
innerer Stimmigkeit.

**Dein Ikigai ist kein Ziel – sondern ein Weg, der sich zeigen darf,
wenn du ihm Raum gibst.**

